Monitorständer für Flachbildschirme und CRT-Monitore

Q-riser 100

BAKKER ELKHUIZEN

Höhe: 10 cm

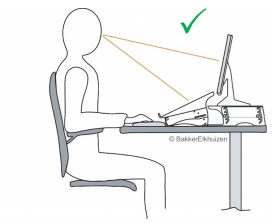
Komfort: Positioniert den Bildschirm auf einer komfortablen Arbeitshöhe

Ergonomisch: Vermindert die Belastung für Hals und Augen, beugt Nackenbeschwerden und Kopfschmerzen vor

Geeignet für: Flachbildschirme und CRT-Monitore

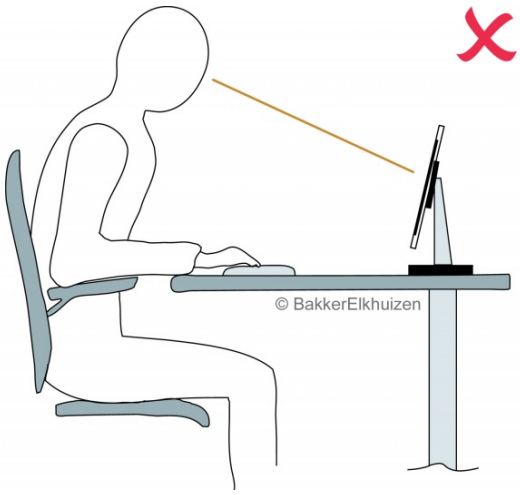
Praktisch: Stellplatz für Tastatur, Kabelführung

Tragfähigkeit: 25 kg



Spezifikationen

Maße:	310 x 105 x 280 mm (B x H x T)
Gewicht:	1.1 kg
Produktnummer:	BNEQR100



Arbeitsschutz
Eine optimale Positionierung des Bildschirms reduziert die Belastung des Nackens und verringert Nackenbeschwerden (vgl. Kumar 1994 vgl. McKinnon 1994 vgl. Marcus 2002). Wenn der Bildschirm zu tief platziert wird, muss der Nacken gebeugt werden, wodurch in der Folge die Nackenmuskulatur stark beansprucht wird. Eine zu hohe Platzierung - die Oberkante des Monitors sollte niemals höher als in Augenhöhe sein - kann ebenfalls zu gesundheitlichen Problemen führen. Wird der Monitor optimal positioniert so kann die Produktivität des Benutzers um bis zu 10% verbessert werden (vgl. Sommerich 1998).

1

1. Kompakt

2. Stellplatz

3.

2

3

Forschung
Wir empfehlen Monitore, die frei und leicht höhenverstellbar und neigbar sind, sodass jeder Benutzer sie passend einstellen kann.

www.despec.de - info@despec.de

despec deutschland